

感想文

廣瀬(典)

12月1日は快晴で獅子靴寺のもみじは見事に色着いていました。この日はキャンプ場にてロープワーク、三角巾固定の仕方やストックを松葉杖がわりに使える方法などなるほどと思える大切な講習をして頂きました。先日メンバーの中に怪我をされた方がおられ、誰もが真剣に取り組んでいました。ロープの結び方からナビの付け方ひとつひとつを気を抜く事なく完全に行われてこそ救助される人と救助する人の命を守ることが出来ると今日は改めて感じました。ご指導ありがとうございました。交野山の大きな岩からは360度街並みと山々が見渡せて心地良かったです。今日も楽しい山行き1日でした。

玉井

津田駅に集合。2班に分かれて国見山、交野山経由でくろんど園地、獅子窟寺へ。初めて歩いたコースで2日目の足が長く感じる。広場で食事後、教育部 Wさんによるロープワークの訓練がありました。簡易ハーネスを作って安環付きカラビナをかけ木を支点にして負傷者の場所まで降りる。(なかなか難しい)三角巾での足首捻挫の固定法、腕の吊り方で、自分の服の裾を覆いかぶせさらに固定する。(なるほど)ストック2本で松葉杖を作る方法。(これは初めてでとても勉強になる)参加者が順次に体験出来て勉強になりました。忘れないうちと思うのですが。穏やかな天気、2日続けての紅葉も楽しめました。ありがとうございました。



準備体操は大事です



獅子窟寺にて



簡易ハーネス



木の支点